

# Kommunikation med personer med hørenedsættelse

- Det er vigtigt, at I kan se hinanden
- Sørg for gode lysforhold, så mundbevægelserne kan ses
- Få øjenkontakt. Tal direkte til hinanden
- Tal tydeligt og ikke for hurtigt
- Undgå at skjule munden, når du taler
- Tal en ad gangen
- Undgå baggrundsstøj
- Gentag eller brug andre ord og vendinger for at undgå misforståelser
- Sørg for at samtalen foregår i øjenhøjde. Hvis den, du taler med, ligger i sengen, så sæt dig ned
- Tal med almindelig stemmestyrke – når man er hørehæmmet og bruger høreapparater forværres lyden af, at der råbes

## Høre afdelingen

Undervisning, rådgivning og vejledning:

- Høreapparat
- Tinnitus
- Lydfølsomhed
- Menières sygdom
- Høretekniske hjælpemidler
- Cochlear Implant
- Andre hørevanskeligheder

For borgere i Odsherred, Holbæk, Kalundborg, Ringsted og Slagelse Kommuner.



**58 50 30 90**

Mandag til torsdag 9-11



**[csuhoere@slagelse.dk](mailto:csuhoere@slagelse.dk)**

**<http://csu.slagelse.dk>**

# Hør lige her...

**Nyttig viden  
til dig, der har  
høreapparat**





## En høreapparat-brugers bekendelser

Tal langsomt og tydeligt, tak!

Jeg har høreapparat, så du behøver ikke at råbe når du taler til mig. Dette gør det blot værre.

Jeg har skelneproblemer. Derfor er det vigtigt at du taler langsomt og tydeligt, uden at råbe. Dette gør det meget lettere for mig at forstå, hvad du siger.

## Skelneproblemer

Betyder, at hjernens evne til at adskille de enkelte lyde i sproget er nedsat. Det vil sige, at man oplever problemer med at forstå hvad der bliver sagt, når andre taler. De fleste med høretab har også skelneproblemer.

Høreapparater kan ikke afhjælpe skelneproblemer, da de kun kan skrue op for lyden. De kan dermed ikke kompensere for ørets og hjernens manglende evne til at adskille lydene fra hinanden.

Når man taler med personer med høretab og evt. skelneproblemer, er det vigtigt IKKE at råbe - Lyden er nemlig høj nok gennem høreapparaterne. Hvis man råber, forværrer det blot oplevelsen af lyden og gør det endnu vanskeligere at forstå, hvad der bliver sagt.

Man bør i stedet tale langsomt og tydeligt, da dette kompenserer for skelneproblemerne.

# Pasning og vedligeholdelse af høreapparater

## Tjekliste

Hvis der ikke er lyd i høreapparatet, skal nedenstående tjekkes. Disse ting bør desuden tjekkes hver dag, når høreapparatet isættes:

- ✓ Er der strøm på batteriet? (Gennemsnitlig batterilevetid er 4-7 dage)
- ✓ Er slangen blød og ren? (Skal skiftes ca. én gang om måneden)
- ✓ Er voks- og/eller mikrofonfilter tilstoppet?
- ✓ Er øreproppen ren og pæn uden at være tilstoppet med ørevoks?
- ✓ Sidder høreapparatet rigtigt? (Rød markering = højre øre, blå markering = venstre øre)
- ✓ Sluttes øreproppen helt til?
- ✓ Er øregangen tilstoppet med ørevoks? (Tjekkes med otoskop af plejepersonale, sygeplejerske eller læge)
- ✓ Hyster høreapparatet, når man lukker hånden om det?

## Huskeliste

### Hver dag:

- Kontroller om batteriet er i orden (hyster høreapparatet når hånden lukkes om det?)
- Aftør øreproppen om aftenen efter brug

### Hver uge:

- Rengør øreproppen

### Hver måned:

- Skift slange mellem øreprop og høreapparat (ved de støbte ørepropper)
- Skift filtre (hvis høreapparatet har filtre)

### Hvert halve år:

- Tjek ørerne for ørevoks hos egen læge eller privatpraktiserende ørelæge

### Udskiftning af HA:

- Ved behov er man berettiget til ny høreapparatbehandling hvert 4 år. Efter det 4. år er høreapparatet ikke længere dækket af fabriksgarantien

