

HJERNERYSTELSE

PCS - Postcommotionelt syndrom



Når hjernerystelsen ikke går over
- et tilbud om hjælp



CSU-Slagelse

Center for Specialundervisning

Målgruppe

Målgruppen er personer med følger efter hjernerystelse.

Ved hjernerystelse kan der opstå skader på nervebanerne og i støttevævet, hvilket påvirker de kemiske systemer og blodgennemstrømning i hjernen.

Oftentimes kan disse forandringer ikke påvises ved skanning eller neurologisk undersøgelse.

Omkring 25.000 personer rammes hvert år af hjernerystelse. De fleste kommer sig efter få dage eller uger.

En gruppe på ca. 10 % af hjernerystelsesramte personer oplever dog langvarige gener og kan have behov for en målrettet rehabiliteringsindsats for at opnå fremgang.

Følgerne efter hjernerystelse kan være

- Hovedpine
- Synsforstyrrelser
- Lysfølsomhed
- Svimmelhed
- Træthed
- Koncentrationsproblemer
- Hukommelsesproblemer
- Lydfølsomhed
- Tinnitus
- Søvnproblemer

Formål

- At håndtere hjernerystelsens følger
- At genoptage/fastholde/påbegynde job eller uddannelse
- At kunne håndtere hverdagslivet bedst muligt

Indhold

Med udgangspunkt i personens oplevelse af problemerne sammensættes indhold og forløb.

- Forundersøgelse
- Undervisning i symptomer og mekanismer ved en hjernerystelse
- Undervisning i de sociale og intellektuelle følger efter en hjernerystelse
- Synstræning
- Undervisning vedr. lydfølsomhed og tinnitus
- Mindfulness og kognitiv terapi
- Vejledning i energihåndtering
- Søvnvejledning
- Fysioterapeutisk forløb
- Rådgivning i relation til uddannelse og job
- Afsluttende evalueringsrapport

Teamet

Består af specialiserede fagpersoner

- Mindfulness instruktører
- Kognitiv terapeut
- Neurofaglig konsulent
- Ergoterapeut
- Fysioterapeut
- Synskonsulent
- Neurooptometrist
- Audiologopæd
- Søvnvejleder
- Konsulent med særlig viden om arbejdsrehabilitering.

Der er desuden tilknyttet neuropsykolog til teamet i forhold til faglig sparring.

Henvi sning

Henvi sning til tilbuddet skal ske via en bevilling fra en kommunal myndighed f.eks. jobcentret.

For yderligere information vedr. pris og forløbets omfang

Kontakt:

CSU-Slagelse
Rosenkildevej 88 B
4200 Slagelse

tlf. 58 57 57 60
csu-slagelse@slagelse.dk

<http://csu.slagelse.dk>