

LIVET MED HJERNESKADE

Borger- og pårørende kursus



Sundhed og træning



CSU-Slagelse

Center for Specialundervisning

FAKTA OM KURSET

Kurset:

Indeholder 8 kursusgange fordelt på 5 gange med deltagelse af borgere og pårørende samt 3 gange for pårørende.

Formål:

- ◇ At deltagerne får en forståelse for de fysiske, mentale og personlighedsrelaterede ændringer, der kan opstå i forbindelse med en hjerneskade.
- ◇ At deltagerne får nogle redskaber til, hvordan de kan håndtere følgevirkningerne af en hjerneskade.
- ◇ At deltagerne får mulighed for at danne netværk med mulighed for at støtte hinanden.

Målgruppe:

Borgere som er bosiddende i Slagelse kommune, som har en erhvervet hjerneskade og deres pårørende.

Sted:

CSU-Slagelse
Rosenkildevej 88 B
4200 Slagelse

Tidspunkt:

Kl. 16.30 - 18.30

Kurset udbydes forår og efterår

Kurset er gratis.

Deltagerne sørger selv for transport

INDHOLD

KURSUS-GANG	Deltager	EMNE	UNDERVISERE
1.	Borger og pårørende	Introduktion og Introduktion til hjernens opbygning	Neuropsykolog Hjerneskadekoordinatorer
2.	Borger og pårørende	Synlige og usynlige følger og deres betydning i hverdagen	Konsulent fra CSU-Slagelse Terapeut fra Genoptræningscenter
3.	Borger og pårørende	Træthed og energiforvaltning i hverdagen	Konsulent fra CSU-Slagelse Terapeut fra Genoptræningscenter
4.	Borger og pårørende	Forandringer og deres betydning i hverdagen	Konsulent fra CSU-Slagelse Terapeut fra Genoptræningscenter
5.	Pårørende	Reaktioner	Konsulent fra CSU-Slagelse Terapeut fra Genoptræningscenter
6.	Pårørende	Hvordan passer du på dig selv, mens du passer på de andre	Konsulent fra CSU-Slagelse Hjerneskadekoordinator
7.	Pårørende	Hvad er du optaget af og hvad fylder for dig	Konsulent fra CSU-Slagelse Terapeut fra Genoptræningscenter
8.	Borger og pårørende	Evalueringsaktiviteter og deltagelse i samfundet	Hjerneskadekoordinatorer

TILMELDING:

Hjerneskadekoordinator
Merete Berger
Rosenkildevej 88 B
4200 Slagelse
Tlf. 58 57 57 20 / 24 95 81 36
mail: hjerneskadekoordinator@slagelse.dk

eller

Hjerneskadekoordinator
Lena Fisker Gejr Larsen
Rosenkildevej 88 B
4200 Slagelse
Tlf. 58 57 57 52 / 24 92 01 44
mail: hjerneskadekoordinator@slagelse.dk

