

Manglende udvikling kan stoppe hjælpsom app

MOBIL UDFORDRING: Et lille program til mobiltelefonen har gjort en stor forskel for en række mennesker med ADHD, depression og angst. Men fremtidens udvikling truer levetiden.

Af Marie Brynskov og Ann-Sofie Guldbæk

SLAGELSE: Applikationen til smartphones STRUKTUR er ikke engang et år gammel, men allerede nu er dens fremtid truet. På trods af gode resultater risikerer applikationen nemlig at blive lagt i graven.

- Hvis applikationen ikke bliver videreudviklet, vil den ikke kunne bruges, næste gang styresystemet på mobiltelefonen bliver opdateret. Det vil være rigtig ærgerligt og ulogisk, at et værktøj, der har vist sit værd, ikke skal opretholdes. Den usikre fremtid kan afholde andre fra at begyn-

de at bruge den, siger projektleder Tine Rusotti fra CSU-Slagelse.

STRUKTUR er et lille program, der hjælper folk med ADHD, depression og angst med at få - som navnet meget klart fortæller - mere struktur i hverdagen. Den er udviklet af Alexandra Instituttet i samarbejde med CSU-Slagelse. Gennem projektet 180 grader er applikationen blevet testet på 50 voksne kontanthjælpsmodtagere, der har fået undervisning og samtaler på CSU-Slagelse 22 timer om ugen i 22 uger. Foreløbig er 32 kommet ud i praktik eller uddannelse.

- Resultaterne taler for sig selv. At få folk med diagnoser som ADHD, angst og depression til at møde op, fuldføre 22 timers undervisning om ugen og komme videre i meningsfyldt beskæftigelse viser, at meget er muligt, hvis undervisning og værktøjer er de rigtige," fortæller Tine Rusotti, leder af projekt 180 grader på CSU-Slagelse.

Har fået styr på trolden

En af dem, der har haft gavn af undervisningen er 36-årige Mette Tabor Deichmann. Hun er mor til fem og bruger

STRUKTUR hver dag. Hun har været på kontanthjælp siden 2011, hvor hun fik en depression og siden diagnosen ADD (ADHD uden hyperaktivitet, red.).

- Min udfordring er det, jeg kalder en 'indre trold'. Jeg har været opfarende og haft svært ved at styre mit temperament, blandt andet over for mine børn, fortæller Mette Tabor Deichmann og fortsætter:

- Nu har jeg et redskab til at styre det, jeg har svært ved. Før skulle jeg kontrollere alting og kunne finde på at ringe fem gange til min kæreste og huske ham på at købe mælk eller hente min søn. Nu skriver jeg det ned i stedet for.

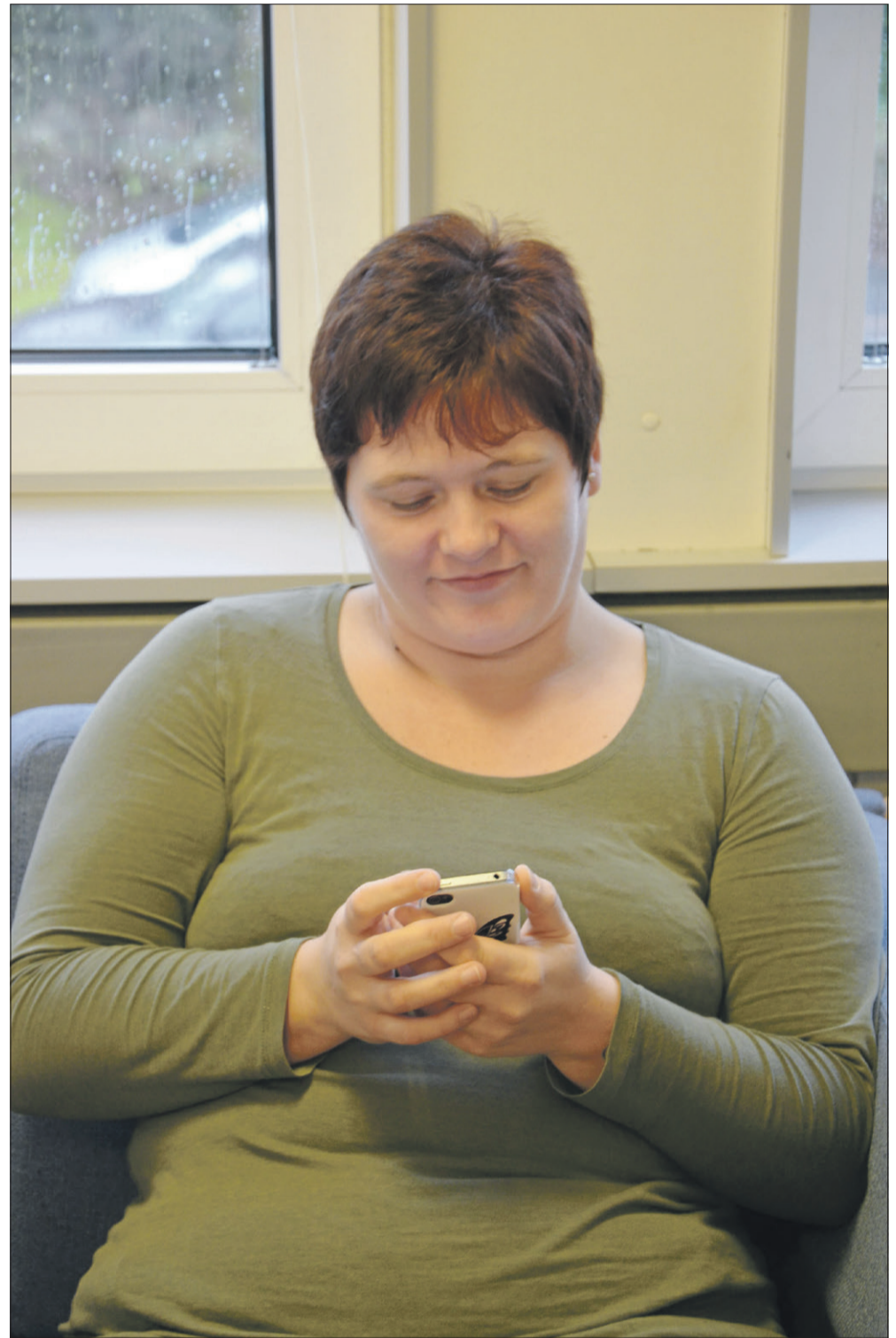
Applikationen, der p.t. har cirka 1500 brugere, har blandt andet funktionen 'Scor din dag', hvor man sætter ord på dagen og giver den en karakter fra 0-10. Beskeden sendes direkte til underviseren på CSU-Slagelse, som får statistik over hele ugen, der bruges til at tale om, hvad der spænder ben i hverdagen.

- Ved at skrive om min dag på app'en kommer jeg af med ting, jeg ellers ville gå og gruble over, og undgår katastrofetanker. Det fungerer lidt som en dagbog for mig, siger Mette Tabor Deichmann.

En ny chance

For Mette Tabor Deichmann har app'en og projekt 180 grader betydet en ny chance i livet. Fra januar måned starter hun på et vagtkursus og derefter sandsynligvis virksomhedspraktik. En mulighed for at komme tilbage i job, der virkede fjern for bare få måneder siden.

- Der er nogen, der tror på mig og tør give mig en chance, selvom jeg har nogle udfordringer. Det giver selvtillid, hvor jeg før tænkte: Jeg dur måske bare ikke til



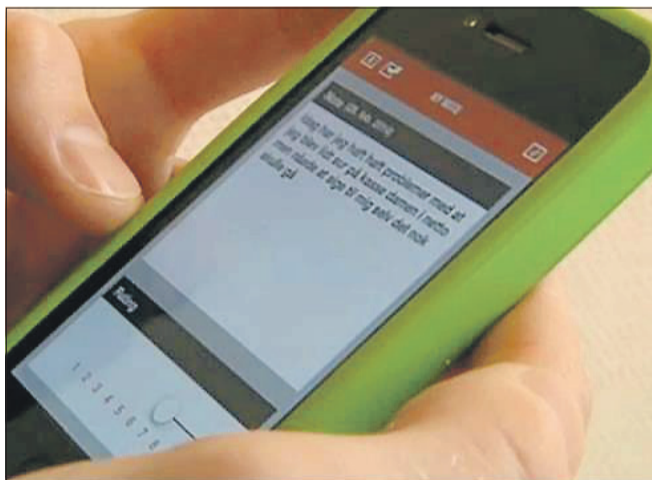
Mette Tabor Deichmann er en af dem, der fået struktur på hverdagen med applikationen af samme navn. Pressefoto

arbejdsmarkedet. Hun håber at få lov at beholde applikationen som

livline i hverdagen, også i praktikken.

- Uden STRUKTUR kan jeg

ikke skrive om min dag og få respons på, om det jeg gjorde, var godt, siger hun.



Det virker småt med en program på mobiltelefonen. Men for flere af Slagelses kontanthjælpsmodtagere har det betydet en starten på et nyt liv med praktikplads og uddannelse. Pressefoto

Skær ned på ØF - økonomiske fripladser

DEBAT

SLAGELSE: Selv om vi lige har haft et tragisk tilfælde med en multihandicappet borger i Slagelse Kommune grundet besparelser, så er Slagelse Kommune igen ude med sparekniven over

for de svært handicappede. Denne gang går det ud over aflastning for familierne til handicappede, da man vil spare fem dages aflastning væk.

Det kan jeg ikke gå med til, jeg vil ikke lægge navn til, at vi skal have flere tragiske tilfælde i Slagelse Kommune, så længe jeg

kan påvirke det. Jeg syntes til gengæld, at vi skulle spare på »økonomiske fripladser« (ØF) - det er et område, hvor Slagelse Kommune bruger 31 mil. kr. om året.

Jeg troede, at man kun gav ØF til de lavt lønnede, men det viser sig, at tæt på 30.000 husstande i Slagelse Kommune kan få ØF, da

det viser sig, at en husstand med en skattepligtig indkomst på 502.200 kr. kan få ØF. Dertil kommer 70.000 kr., hvis man er enlig - og 7.000 kr. pr. barn, man har - udover det barn, man søger ØF til. Det vil sige, at en enlig kan have tæt på 600.000 kr. og alligevel få ØF. Dette, synes jeg, var et meget

bedre område at spare på, og det er da også et område, der kan spares mange penge på. Jeg mener, at vi godt kan skære de 502.200 ned med omkring 100.000, og så vil vi komme ned til de borgere, som virkelig har behov for ØF, nemlig et par (to personer) på dagpenge. Bare én har fast job, så bør

de kunne klare sig uden brug af ØF.

Tonny Borgstrøm
Byrådsmedlem (LA)
Vejsager 19
Vemmelev