

<b>Projekt</b>	<b>Version</b>	<b>Dato</b>
Styrket genoptræning og rehabilitering af voksne med erhvervet hjerneskade i Slagelse Kommune	<b>1.5</b>	<b>18. januar 2012</b>



## PROJEKTBEKRIVELSE

### Bilagsfortegnelse:

#### Bilag 1 – Specificeret budget.

### Introduktion og formål

I Danmark rammes ca. 10.000 mennesker årligt af apopleksi (slagtilfælde) forårsaget af enten en blodprop eller en blødning i hjernen, som er den hyppigste årsag til invaliditet hos voksne og den tredje hyppigste dødsårsag i Danmark, medens ca. 9.000 personer rammes af anden erhvervet hjerneskade efter f.eks. hovedtraumer, tumorer, encefalopati, subaraknoidal blødning og infektioner. I Slagelse Kommune svarer dette årligt til, at ca. 50 personer i den erhvervsaktive alder rammes af alvorlig hjerneskade, som medfører fysiske handicaps samt kognitive og psykosociale skader med svækket funktionsevne til følge. Herved svækkes livskvalitet, opretholdelse af den præmorbid dagligdag og muligheden for tilbagevenden til erhverv. Behovet for genoptræning og rehabilitering er således betydeligt.

Formålet med nærværende ansøgning er styrke rehabilitering af ovenstående persongruppe, hvor persongruppen i øvrigt er karakteriseret ved ikke at lide af hjernesygdomme af progressiv karakter, dvs. at hjerneskaden ikke forværres yderligere over tid i overensstemmelse med Sundhedsstyrelsens "Forløbsprogram for rehabilitering af voksne med erhvervet hjerneskade år 2011", afsnit 2 (1).

For at sikre optimalt udbytte af genoptrænings- og rehabiliteringsindsatser er det således centralt, at der anvendes effektive metoder og nyeste viden, hvilket kræver højt kompetenceniveau hos de personer, som varetager genoptræning af voksne med erhvervet hjerneskade, samt en kontinuerlig opdatering og dermed vedligeholdelse af kompetenceniveauet. For bl.a. at sikre denne kompetenceudvikling indbefatter nærværende projekt et tæt samarbejde mellem Slagelse Kommune og eksperter i rehabilitering af personer med senhjerneskade.

Undersøgelser har vist, at specialiserede enheder er særligt effektive, hvorfor en centralisering af tværfaglige ressourcepersoner og behandlere i tæt relation til personer med erhvervet hjerneskade, samt pårørende til de hjerneskadede personer, er vigtige elementer for at opnå bedste rehabiliteringsresultater, jf. Sundhedsstyrelsens publikation i år 2011: "Hjerneskaderehabilitering – en medicinsk teknologivurdering; Hovedrapport" (MTV – se reference 2). Formål med nærværende projekt for Slagelse Kommune kan således sammenfattes i følgende fokusområder:

1. Opkvalificering af neurofaglige kompetencer hos relevante personalegrupper, f.eks. visitatorer og frontpersonale.
2. Styrket indsats overfor pårørende (jf. MTV, se reference 2).
3. Effektivisering og centralisering af den tværfaglige og sammenhængende indsats (jf. MTV, se reference 2), i Slagelse Kommune og i omkringliggende kommuner.
4. Mellemkommunal vidensdeling.

Slagelse Kommune forstærkede i år 2009 indsatsen ved behandling af senhjerneskadede borgere gennem en aktuelt velfungerede ordning med fuldtidsansat hjerneskadekoordinator, som blev suppleret med ansættelse af neuropsykolog. Endvidere har Slagelse Kommune opnået statsstøtte til påbegyndelse af det indledende arbejde mod at etablere et tværfagligt center ved navn "Hjernens Hus" i det formål at styrke rehabilitering, erhvervsevne og livskvalitet hos borgere med senhjerneskade, jf. MTV (3). Det er hensigten, at nærværende projekt skal styrke og udbygge denne platform.

Projekt	Version	Dato
Styrket genoptræning og rehabilitering af voksne med erhvervet hjerneskade i Slagelse Kommune	1.5	18. januar 2012



## 1.0 Opkvalificering af neurofaglige kompetencer hos relevante personalegrupper, f.eks. visitatorer og frontpersonale

Ansættelse af hjerneskadekoordinator i Slagelse Kommune har medført en sammenhængende og stærkt forbedret rehabiliteringsindsats, samt en styrket forbindelse mellem tværkommunale enheder og sygehuse. Med nærværende projekt ønsker Slagelse Kommune yderligere at forbedre denne indsats ved at øge kompetenceniveau mht. visitationsretningslinjer til kommunens graduerede rehabiliteringstilbud.

Målet er desuden at hæve vidensniveauet blandt udvalgte personalegrupper til henholdsvis basalt og avanceret niveau samt for en mindre gruppe fagpersoner fra avanceret til specialiseret niveau i overensstemmelse med Sundhedsstyrelsens "Forløbsprogram for rehabilitering af voksne med erhvervet hjerneskade år 2011", side 45 (1).

Konkret sikres dette kompetenceløft gennem samarbejde med eksperter i egen kommune samt eksterne rehabiliteringseksperter. På avanceret og specialistniveau vil en del af kompetenceudviklingen finde sted i et mellemkommunalt samarbejde, både i form af uddannelsesstilbud, netværksarbejde og erfa-grupper.

### 1.1 Øget tværfaglig indsats

Gennem projektet ønskes endvidere, at rehabiliteringseksperter både i og udenfor Slagelse Kommune samarbejder om at etablere nye og avancerede rehabiliteringstilbud samt udvikler modeller for organisering af rehabiliteringsindsatsen. Konkret vil dette finde sted gennem møder eller kurser, hvor nye tiltag etableres via deltagelse af tværfagligt personale og via supervision til sikring af, at nye rehabiliteringstiltag etableres korrekt og i henhold til ønskede kvalitetsstandarder, jf. MTV (2). Dette arbejde igangsættes og drives af projektlederen.

### 1.2 Supervisionsforløb, arrangementer og netværk til fremme af neurofaglige kompetencer

Supervision er central for at øge neurofaglige kompetencer hos relevant personale i Slagelse Kommune. Herved sikres, at kommunale medarbejdere besidder en tilstrækkelig viden om aktuelle neurofaglige og kliniske forhold, hvilket i høj grad vil styrke hjerneskaderehabiliteringsindsatsen i Slagelse Kommune. Nærværende projekt søger også at styrke kontakt mellem medarbejdere på rehabiliteringscenteret og medarbejdere på Jobcenter. Det er forventningen, at arbejdsgange kan blive betydeligt effektiviserede og optimerede, til gavn for både borger og økonomi.

## 2.0 Styrket indsats over for pårørende og familier

Slagelse Kommune ønsker via nærværende projekt at udvikle og gennemføre initiativer i forhold til pårørende. F.eks. ønsker personale ved Center for Specialundervisning i Slagelse Kommune at udvikle et koncept i forhold til børnefamilier med en indsats forankret i en kognitiv og narrativ tilgang. Slagelse Kommune ønsker tillige at optimere indsatsen for ægtefæller til hjerneskaderamte, således at pårørende systematisk bliver involveret i rehabiliteringen og bliver tilbudt relevante tilbud, jf. MTV (2).

Formålet er endvidere at fremme en sammenhængende familiemæssig indsats for senhjærnskadede borgere. Når senhjærnskade opstår hos en borger, er familien ofte truet af opløsning, hvilket medfører en betydelig psykisk belastning af den senhjærnskadede borger - samt reducerede psykiske ressourcer til, og motivation for, at deltage i et rehabiliteringsforløb. Denne indsats for pårørende eksisterer aktuelt ikke, og der er ikke midler til at styrke indsatsen for pårørende og familier i Slagelse Kommune, medmindre nærværende projekt modtager økonomisk støtte. På baggrund af opkvalificeringen er det intentionen, at Slagelse Kommune, efter afsluttet projektperiode, selv bliver i stand til at fortsætte indsatsen overfor pårørende.

## 3.0 Fremme af tværfagligt samarbejde mellem kommuner

Slagelse Kommune overtog ved kommunalreformen et velfungerende kommunikationscenter, som varetog den kognitive og kommunikative undervisning af borgere med erhvervet hjerneskade. Dette arbejde er

<b>Projekt</b>	<b>Version</b>	<b>Dato</b>
Styrket genoptræning og rehabilitering af voksne med erhvervet hjerneskade i Slagelse Kommune	<b>1.5</b>	<b>18. januar 2012</b>



videreført og bliver aktuelt varetaget af Center for Specialundervisning i Slagelse, som gennem en rammeaftale betjener Slagelse, Kalundborg, Ringsted og delvist Sorø kommuner. Gennem Center for Specialundervisning i Slagelse og det statsprioriterede projekt "Hjernens Hus" har Slagelse Kommune således allerede etableret et tværkommunalt samarbejde vedr. senhjerneskadede borgere (3). Nærværende projekt omhandler en opkvalificering og udvidelse af dette eksisterende tilbud. Senhjerneskadede borgere i Kalundborg, Ringsted og Sorø kommuner vil derfor drage direkte gavn af nærværende projekt. Herved sikres synergieffekter og stordriftsfordele, da f.eks. særligt udsatte og senhjerneskadede borgere i omkringliggende kommuner vil opleve en betydeligt forbedret og styrket rehabiliteringsindsats, der i høj grad vil kunne varetage komplekse behov mht. genoptræning, vejledning og sygdomsforståelse.

Et yderligere fokus i projektet er at styrke samarbejde i forskellige faser af rehabiliteringsforløbet, mere specifikt mellem den akutte hospitalsbehandling (fase 1), hospitalsbaseret behandling og rehabilitering (fase 2) og optræning og rehabilitering efter udskrivning fra hospitalet (fase 3) i overensstemmelse med Sundhedsstyrelsens "Forløbsprogram for rehabilitering af voksne med erhvervet hjerneskade år 2011", afsnit 3-4 (1).

#### **4.0 Mellemkommunal vidensdeling**

I projektperioden vil Slagelse Kommune sammen med Holbæk, Odsherred, Kalundborg, Sorø og Ringsted Kommuner være i tæt dialog om projektførelse og erfaringer. Erfaringer opnået i Slagelse Kommune vil desuden være tilgængelige for andre kommuner i Danmark. Det forventes, at Slagelse Kommune deltager i formaliserede møder med repræsentanter fra andre kommuner i det formål at udveksle tværkommunale erfaringer for kontinuerligt at optimere rehabiliteringsindsatser og koordinationsfunktioner. Dette arbejde igangsættes og drives af projektlederen.

#### **5.0 Tidsplan**

Projektet forventes påbegyndt straks i år 2012. I forår 2012 igangsættes forskellige kompetenceudviklende og opkvalificerende personaleforløb. Indsatsen forventes således fuldt etableret og integreret i starten af år 2013 og vil fungere i sin helhed frem til udgangen af år 2014.

#### **6.0 Projektets muligheder for praktisk gennemførelse samt økonomi**

Nærværende projekt har bred tilslutning i Slagelse Kommune. Projektet gennemføres i Slagelse Kommune ved ledelsesmedarbejdere for Center for Specialundervisning, vicecenterleder Vibeke Møller Lund, der også varetager ledelse af Hjernens Hus samt myndighedsleder Lars Aarøe Hansen – hertil i samarbejde med en omfattende personalegruppe involverende visitatorer, hjemmevejledere, hjemmehjælper, fysio- og ergoterapeuter, logopæder, speciallærere, sagsbehandlere, jobkonsulenter, social- og sundheds-assistent m.v. Hjerneskadekoordinator og neuropsykolog er endvidere centrale projektdeltagere i Slagelse Kommune. Nødvendigt udstyr, lokaler samt kyndig vejledning er således stillet til projektets disposition. Udgifter, som ikke er specificeret i vedlagte budget (bilag 1), såsom almindelig aflønning af flere involverede personalegrupper, afholdes af Slagelse Kommune.

#### **7.0 Referencer**

1. Sundhedsstyrelsen (2011). Forløbsprogram for rehabilitering af voksne med erhvervet hjerneskade. København, ISBN: 978-87-7104-205-4. (<http://www.sst.dk/publ/Publ2011/BOS/Hjernetraume/ForloebprogramVoksneHjernetraume.pdf>)
2. Sundhedsstyrelsen (2011), Sundhedsdokumentation. Hjerneskaderehabilitering – en medicinsk teknologivurdering. København: Sundhedsstyrelsen, Sundhedsdokumentation. Serienavn 2011; 13(1) (<http://www.sst.dk/publ/Publ2011/MTV/Hjerneskaderehabilitering/Hjerneskaderehabilitering.pdf>)

<b>Projekt</b>	<b>Version</b>	<b>Dato</b>
Styrket genoptræning og rehabilitering af voksne med erhvervet hjerneskade i Slagelse Kommune	<b>1.5</b>	<b>18. januar 2012</b>



3. Hjernens Hus, Slagelse Kommune (2011).  
Informationsfolder